

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 Р.И. Мусина

2,4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 127  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"СОГЛАСОВАНО"  
 (№ДОУ)  
 (ФИО руководителя)  
 (подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 27.01.2025г. по 31.01.2025г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
<b>Пн, 27 января 25</b>															
<b>Завтрак</b>															
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42					18,64	18,64	0,04	0,04
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04					67,44	67,44		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03	0,09	0,07
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	42,40	42,40	2,40	2,40
<b>Второй завтрак</b>															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	2,40	2,40
<b>Обед</b>															
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28		
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,75	5,22	4,25	3,77	11,30	8,48	106,42	88,73	29,33	22,00	0,56	0,37
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	155,24			
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24				
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
<b>Полдник</b>															
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
<b>Ужин</b>															
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00	0,83	0,57
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	36,11	27,00	0,75	0,56
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
<b>Итого стоимость питания в день</b>		158,45 руб.		125,81 руб.											
<b>Вт, 28 января 25</b>															
<b>Завтрак</b>															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	295,73	4,94	4,01		
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03		
<b>Второй завтрак</b>															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	2,40	2,40
<b>Обед</b>															
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	27,28	19,08	22,43	15,58	95,22	78,27	691,91	529,56	63,43	54,98	6,46	5,17
425 Пр.№71 от 1:	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,35	6,03	6,89	5,16	13,46	11,46	149,25	116,39	20,70	15,47		
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51		1,73			

ТТК-491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик см)	130	40/10	5,63	2,87	2,43	3,98	3,94	13,03	8,78	99,46	93,13	34,51	5,12
520/04	Пюре картофельное	200	110	0,50	0,37	0,02	0,18	3,37	19,43	11,03	79,92	84,16	0,03	29,20
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,46	0,18	17,94	17,94	47,46	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"			4,50	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
698/04	Кефир	150	110	19,28	18,83	16,16	15,59	72,30	65,36	511,75	477,06	7,24	7,24	7,21
ТТК-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	166,34	3,94	3,94
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	106,35		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/15	150/7/15	2,52	2,47	4,83	4,82	29,68	25,92	172,26	156,91	156,91	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.	63,96	47,3	58,39	47,65	247,36	214,68	1 770,71	1 476,59	1 476,59	109,17	91,91
	<b>Ср. 29 января 25</b>			8,94	6,96	13,44	11,93	47,35	36,74	346,15	282,06	282,06	2,12	1,65
1/04	Завтрак			0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	0,07	33,10	33,10	1,37	1,03
311/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	156,96	0,75	0,62
ТТК-343н	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	91,99	2,40	2,40
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	34,43	21,30	22,04	15,15	106,26	90,13	760,98	582,02	582,02	31,12	23,76
	<b>Обед</b>			0,63	0,50	5,10	4,08	7,32	5,85	77,65	62,12	62,12	3,63	2,90
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	2,02	1,45	4,52	3,01	11,23	8,34	93,65	66,29	66,29	23,89	17,91
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	27,43	15,13	11,70	7,36	40,45	33,53	376,85	260,84	260,84	3,45	2,84
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	60,17	0,15	0,11
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	85,14	1,97	1,56
	Хлеб "Дарницкий"			8,53	7,61	7,09	6,30	36,49	34,97	243,89	227,02	227,02	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	56,23	0,19	0,19
ТТК-503н	Булочка "Детская "	50	50	4,55	4,55	3,66	3,66	29,91	29,91	170,79	170,79	170,79	71,56	62,54
	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	11,56	10,93	15,82	14,27	47,16	42,74	377,29	343,09	343,09	13,00	13,00
ТТК-495н	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	5,04	5,04	67,44	67,44	67,44		
337/04	Картофель "По-деревенски"	130	110	3,80	3,22	10,03	8,49	20,46	17,31	187,33	158,51	158,51	58,46	49,46
ТТК-11н	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	16,12	0,10	0,08
ТТК-475	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.	86,85	70,03	59,6	51,72	282,5	237,36	2 013,77	1 695	1 695	54,85	46,99
	<b>Чт. 30 января 25</b>			12,51	10,01	9,27	8,06	52,79	40,88	344,66	276,12	276,12	2,52	2,00
3/04	Завтрак			1,47	1,47	1,42	1,42	1,42	18,64	18,64	18,64	18,64	0,04	0,04
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	177,48	1,31	0,98
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	33,27	28,29	28,70	25,30	107,07	92,88	819,64	712,35	712,35	35,00	28,17
	<b>Обед</b>			0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	38,37	29,91	23,93
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	8,06	5,56	7,18	4,96	11,17	8,38	141,55	100,39	100,39	2,22	1,61
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/10	5,60	5,60	14,01	14,01	8,85	8,85	183,89	183,89	183,89	1,91	1,91
ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	50/50	50/50	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	192,37	0,96	0,72
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	0,10	0,07	21,48	16,11	86,30	64,73	64,73	64,73	64,73	0,96	0,72
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	85,14		



	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			271,45	210,90	301,20	238,95	1307,0	1015,7	9303,95	7361,15	251,60	226,45
<b>В среднем в день:</b>			54,29	42,18	60,24	47,79	261,39	203,14	1 860,79	1 472,23	50,32	45,29

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина